



# REGLAMENTO

X EDICIÓN

DESAFÍO CANTABRIA

ULTRA

(2023)

## 1.- ORGANIZACIÓN Y PRUEBAS

1.1: El C.D.E. Desafío Cantabria junto con el Ayuntamiento de San Vicente de la Barquera organizan el Desafío Cantabria, una prueba de ultra fondo que se celebrará los días 6, 7 y 8 de octubre de 2023 en la Comunidad Autónoma de Cantabria, con salida a las 0:00 horas del sábado 7 de octubre de San Vicente de la Barquera y meta en la localidad de Fuente Dé (Camaleño). La X Edición es CAMPEONATO DE ULTRA DE CANTABRIA DE LA FCDME.

1.2: El Desafío Cantabria discurrirá por el siguiente recorrido: Casco urbano de San Vicente de la Barquera - La Acebosa - Puente de Entramborrios - Alto de Serdio - Pueblo de Serdio – Entrada en pista de la carretera de Serdio dirección Gandarilla - Plaza de Gandarilla - Alto de la Rehoya - Collado de Bielba - Puente El Arrudo - Puente El Arrudo dirección Cades -Entrada en las calles de Cades - Bolera de Cades - Lus del Puchero - Puertos de Arria - Invernales de Burió - Collado de Hoz - Cicera - Plaza de Cicera - Arcedón – Bajada a Lebeña – Parking de Lebeña -Carretera Unquera-Potes, cruce entrada al pueblo de Allende por pista - Cabañas - Cuesta de la Vega - Puertos de Ullances – Edes – Las Cabañas - Canal de Ontuje de Lon – Canal de Ontuje de Tanarrio – La Campa – Paso de Collado de Cámara -Refugio de Áliva – Los Llanos – Cruz de la Viorna – Santo Toribio de Liébana (META).

Sobre una distancia aproximada de 92 Km y 12.000 metros de desnivel acumulado, con un tiempo máximo para completarla de 21:30 horas. Aquellos corredores que concluyan el Desafío Cantabria obtendrán recuerdo de *finisher*, recogiendo su tiempo de llegada en la clasificación general y por categorías, pudiendo optar a los trofeos según lo establecido en el apartado 5 de este Reglamento.

1.3: La prueba tendrá carácter de semi-autosuficiencia y se registrará por el presente Reglamento.

## 2.- RECORRIDO

2.1: El itinerario recorre terreno de montaña de los parques naturales de Oyambre y Picos de Europa, por caminos, sendas o campo a través. Cada participante debe ser plenamente consciente de la longitud y dificultad de la prueba, que se desarrollará en parte de noche, bajo posibles condiciones climáticas de frío, lluvia, viento. Por tanto, debe prever que su indumentaria, calzado, así como las condiciones físicas del participante, sean los más apropiados para realizar la prueba.

2.2: El recorrido estará marcado y balizado por la Organización con cinta plástica de color vivo, banderolas y otros elementos de señalización ubicados a intervalos regulares, dependiendo de la tipología del terreno y de los caminos. Es responsabilidad de cada participante localizar la señalización y seguirla.

2.3: Los tramos del recorrido que discurran por carreteras o calles de poblaciones, no estarán cortados al tráfico rodado, debiendo atenerse los participantes a las normas generales de Tráfico o a las indicaciones de la Organización. Será obligatorio cruzar las carreteras por los pasos o lugares habilitados para la ocasión, debidamente señalizados.

2.4: Será obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles establecidos. El corredor que ataje o recorte el itinerario marcado, será penalizado. Asimismo, el corredor que no pase por todos los controles establecidos o que utilice algún medio mecánico para su desplazamiento, será descalificado.

**Controles Obligatorios:** • Gandarilla • Cades • Cicera • Lebeña • Puertos de Ullances • Hoyo Moru • Refugio de Aliva • Los Llanos • Cruz de la Viorna • Santo Toribio de Liébana (meta). La

Organización establecerá a lo largo del recorrido cuantos controles sorpresa estime oportunos. El corredor que no efectúe el paso por los mismos, será descalificado.

2.5: Se establecen las siguientes **barreras horarias**:

Cades: 3:00 a.m.; Cicera: 6:30 a.m.; Lebeña: 7:30 a.m.; Ullances: 10:00 a.m.; Áliva: 16:00 p.m.; Los Llanos: 18:00 p.m.; Santo Toribio de Liébana (META): 21:30 p.m.

Aquellos corredores que las superen, deberán retirarse y entregar su dorsal en el control, en el caso de Cades y Cicera, podrán regresar a San Vicente de la Barquera y en Lebeña, Ullances, Áliva e Igüedri, serán transportados a meta, y desde allí podrán regresar a San Vicente de la Barquera en los autobuses de regreso desde Meta.

2.6: La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido, incluso la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejasen, o por otras causas de fuerza mayor.

2.7: Si fuera necesario interrumpir y suspender la prueba en un punto del recorrido, la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o, en su defecto, en el último control realizado.

### **3.- SEMI-AUTOSUFICIENCIA**

3.1: Dado el carácter de semi-autosuficiencia de la prueba, cada corredor deberá prever y portar la cantidad de alimentos, bebidas, sales y complementos que estime necesarios para poder completar el recorrido. Se establece un mínimo obligatorio por corredor, llevar recipientes para 1 litro de agua (bolsa de hidratación o botellines), así como una mínima reserva alimentaria, en el momento de la salida.

3.2: La Organización dispondrá como apoyo de los siguientes avituallamientos, con bebidas y alimentos en cantidades estimadas como razonables, que se deberán consumir en el mismo lugar:

- Km. 11,400 Gandarilla (Líquido + Sólido)
- Km. 18,600 Cades (Líquido + Sólido)
- Km. 25,000 Invernales de Hedillu (Líquido)
- Km. 33,500 Cicera (Líquido + Sólido)
- Km. 40,700 Lebeña (Completo)
- Km. 50,500 Puertos de Ullances (Líquido + Sólido)
- Km. 55,600 Hoyu Moru (Líquido + Sólido)
- Km. 69,000 Refugio de Áliva (Líquido + Sólido)
- Km. 79,900 Los Llanos (Líquido + Sólido)
- Km. 85,800 Cruz de la Viorna (Líquido)
- Santo Toribio de Liébana - Meta 91,700 (Completo)

\* En los puestos de avituallamiento, no se facilitarán vasos. Cada corredor deberá portar su propio vaso para consumir las bebidas. Solo y exclusivamente, el agua estará destinada para rellenar los bidones o bolsas de hidratación.

\*Cada corredor deberá marcar legible su número de dorsal, con rotulador indeleble, en los envoltorios de barritas, geles, bolsas de comida, etc.... tanto en los que lleve en la mochila de salida como en los que deposite en la bolsa para transportar a Lebeña.

3.3: No estará permitido recibir ayuda externa, (salvo caso de accidente o emergencia), siendo penalizado el participante que la reciba. Estará permitido el acompañamiento, antes y después de cada avituallamiento, en un radio de más o menos 100 metros antes y después del punto dispuesto por la organización. Se entiende por ayuda externa el avituallamiento, aporte o retirada de material, así como también el acompañamiento por parte de personas que no participen en la prueba.

3.4: Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios hasta la llegada o lugares señalados por la Organización. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado.

3.5: MATERIAL OBLIGATORIO: Todos los participantes estarán obligados como mínimo a llevar el siguiente material:

- Zapatillas de trail running. Los corredores podrán participar en las pruebas con calzado minimalista o alternativo bajo su única y exclusiva responsabilidad previa suscripción del documento de Exención de Responsabilidad que la organización pondrá a su disposición y que se encuentra como anexo 3 en el presente reglamento.
- Chaqueta impermeable y transpirable con capucha y manga larga de la talla correspondiente al corredor/a.
- Manta térmica o de supervivencia (mínimo 1,20x2,10)
- Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro)
- Linterna frontal con pilas de repuesto
- Gorra, Visera o Bandana
- Pantalones o mallas, mínimo por debajo de las rodillas
- Reserva alimentaria
- Venda o taping, mínimo 80x3 cm
- Teléfono móvil con batería cargada y teléfonos de la organización

El material obligatorio, será requerido por los árbitros de la FEDME o FCDME en el control de dorsales y en cualquier parte del recorrido y todos los corredores estarán obligados a someterse a dicho control, bajo pena de sanción o descalificación de la carrera.

3.6: MATERIAL RECOMENDABLE:

- Guantes
- Luz roja posición trasera
- Silbato
- GPS ó Brújula

3.7: La Organización podrá solicitar otro material obligatorio si las condiciones meteorológicas así lo aconsejasen (pantalón largo, guantes, gorro, forro polar fino o similar). Esta circunstancia, de ser necesaria, se comunicará con antelación en la charla técnica.

3.8: Se autoriza la utilización de bastones, pero tendrán que ser transportados desde el inicio hasta el final de la prueba por cada participante que decida su uso, no estando permitido el abandono o entrega de los mismos en ningún lugar del recorrido. Será penalizado el corredor que lo incumpla. Se establece una excepción para la modalidad de parejas por relevos: al tratarse de personas distintas, cada corredor podrá optar por llevar o no bastones en su correspondiente tramo. Dentro del tramo, quien opte por llevarlos no tiene permitido su abandono o entrega en ningún lugar del recorrido

#### **4.- INSCRIPCION**

4.1: La prueba está abierta a todos los deportistas con edad mínima de 18 años cumplidos. Las categorías para el CAMPEONATO DE CANTABRIA DE ULTRA DE LA FEDME serán las siguientes:

- Categoría ABSOLUTA: A partir de 24 años en adelante.
- Sub-categoría Veterana A: De 40 a 49 años que no cumplan los 50 el año de referencia (masculino y femenino)
- Sub-categoría Veterana B: De 50 a 59 años que no cumplan los 60 el año de referencia (masculino y femenino)
- Sub-categoría Veterana C: A partir de los 60 años (masculino y femenino)

La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

En todas las categorías y sub-categorías será necesario para validar la clasificación tener una participación mínima de 4 competidores. Por lo que por debajo de dicho número no habrá protocolo de entrega de premios en dichas categorías y sub-categorías.

Asimismo, la organización de la X Edición Desafío Cantabria abre una inscripción por parejas, en la Ultra-Trail, conforme las siguientes condiciones:

- Inscripción por parejas (recorrido completo):

Categoría Masculina, Femenina y Mixta.

Deberán ir uniformados igual y siempre deberán ir juntos en el transcurso de la carrera.

En el caso que un componente abandone, el otro puede continuar en solitario.

Los dos componentes optarán tanto a la clasificación por parejas como individual.

Trofeo para las tres primeras parejas tanto masculina como femenina o mixta, siempre que haya un mínimo de tres parejas por cada categoría.

- Inscripción por parejas (relevos):

Categoría Masculina, Femenina y Mixta.

El primer componente realizará el recorrido desde la salida en San Vicente de la Barquera hasta el control de Lebeña.

El segundo componente tomará el relevo una vez pase por el control de Lebeña el primer componente y partirá hasta Santo Toribio de Liébana (meta).

La organización junto con la entrega del dorsal les facilitará un testigo que deberán intercambiarse en el momento del relevo y que deberán llevar hasta la meta.

Trofeo para las tres primeras parejas tanto masculina como femenina o mixta, siempre que haya un mínimo de tres parejas por cada categoría.

4.2: Para formalizar la inscripción y recoger el dorsal, será necesario presentar los siguientes documentos:

- DOI (Documento Oficial de Identidad = Pasaporte, DNI, carnet de conducir...) o documento equivalente para extranjeros.

▪Licencia de la FCDME o FEDME del año en curso, incluyendo el seguro deportivo que cubra la participación en la competición, estando obligados a presentar el original de la licencia en el momento de recoger el dorsal. No será válida ninguna licencia que no haya sido emitida por alguna de las Federaciones Territoriales reconocidas por la FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada), o licencia equivalente para extranjeros, o que no cubra las carreras por montaña.

Aquellos corredores que participen en la Ultra Desafío Cantabria que no estén en posesión de la licencia, deberán contratar con la Organización un seguro de accidentes para los días de la prueba que el corredor abonará en el momento de la inscripción, junto al importe de ésta, no siendo reembolsable por ningún concepto. Recargo precio inscripción 10 euros.

▪Certificado o Informe médico avalado por un profesional médico colegiado, de aptitud para el deporte de competición, acreditando textualmente que *“no padece ninguna contraindicación para la práctica deportiva intensiva en competición en Carreras por Montaña de larga distancia a pie”*, que deberá ser emitido con fecha posterior a 1 de enero de 2023, salvo que requiera de su actualización por enfermedad o lesión sobrevenida. Es recomendable que el informe médico se obtenga junto con una prueba de esfuerzo para descartar cualquier patología que ponga en peligro la salud del participante.

▪Documento firmado de Aceptación de Reglamento y Responsabilidad, que de manera voluntaria y comprometida han cursado. El modelo podrá descargarse de la web de la prueba [www.desafiocantabria.org](http://www.desafiocantabria.org)

El día de retirada de dorsal, asignado por la organización, los participantes federados deberán presentar los anteriores documentos. Sin la presentación de ellos, los árbitros de la organización podrán denegar la entrega del Dorsal, perdiendo toda posibilidad de puntuación u obtención de premios en la prueba oficial. Por tanto, la organización impedirá la participación de los deportistas que no cumplan con estos requisitos.

4.3: Para un mejor control de los competidores, los organizadores, retirarán temporalmente la licencia federativa, lo que ayudará al control de los mismos, y facilitará la supervisión de las listas de participantes por parte de los árbitros. La licencia será retornada al competidor al finalizar la prueba.

4.4: El importe de la inscripción será el siguiente:

ULTRA DESAFÍO CANTABRIA

▫Corredores/as con licencia federativa:

▪Del 15 de marzo al 15 de agosto de 2023: 90 euros

▪A partir del 16 de agosto de 2023: 100 euros

▫Inscripción por parejas (recorrido completo): 170 € (hasta el 15 de agosto; a partir del 16 de agosto 180 €)

▫Inscripción por parejas (relevos): 45 euros cada relevista (hasta el 15 de agosto; a partir del 16 de agosto 50 € cada relevista).

▫Corredores/as sin licencia federativa:

▪Del 15 de marzo al 15 de agosto de 2023: 100 euros

▪A partir del 16 de agosto de 2023: 110 euros

▫Inscripción por parejas (recorrido completo): 180 € (hasta el 15 de agosto; a partir del 16 de agosto 190 €).

▫Inscripción por parejas (relevos): 50 euros cada relevista (hasta el 15 de agosto; a partir del 16 de agosto 55 € cada relevista).

4.5: A cada corredor se le entregará un dorsal NOMINATIVO E INTRANSFERIBLE, que deberá llevar durante todo el recorrido situado en la parte delantera, entre pecho y cintura, bien visible, sin doblar ni cortar, estando penalizado el no cumplir con este artículo.

4.6: Igualmente se entregará un chip, o elemento electrónico de control, que será intransferible, siendo responsabilidad de cada participante asegurarse de su correcta lectura en los puntos de control establecidos a lo largo del recorrido.

4.7: No está permitido ningún cambio de dorsal o de tarjeta chip. De producirse esta circunstancia, sería causa de descalificación.

4.8: En ningún caso se devolverá el dinero de las inscripciones.

## **5.-PREMIOS, TROFEOS Y CLASIFICACIONES**

5.1: Para la Ultra Trail Desafío Cantabria se otorgarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría establecida, así como a los ganadores absolutos de la prueba, tanto masculino como femenino. Para optar a trofeo es necesaria la participación de, al menos, cuatro corredores en cada categoría.

5.2: La no presencia en el acto de entrega de trofeos, se entenderá como renuncia a los trofeos o premios conseguidos. Toda delegación en otra persona por parte de los ganadores, para la recogida de los trofeos y premios, deberá ser conocida y autorizada por la Organización al menos con 2 horas de antelación a la entrega.

5.3: Se establecen los siguientes premios en metálico para la X Ultra Trail Desafío Cantabria:

1º Clasificado Desafío Masculino 500 €

2º Clasificado Desafío Masculino 300 €

3º Clasificado Desafío Masculino 200 €

1º Clasificado Desafío Femenino 500 €

2º Clasificado Desafío Femenino 300 €

3º Clasificado Desafío Femenino 200 €

Premio Especial Crono-Escalada Cruz de la Viorna Masculino 100 €

Premio Especial Crono-Escalada Cruz de la Viorna Femenino 100 €

Trofeo para las tres primeras parejas clasificadas por cada categoría, tanto masculina, femenina o mixta, siempre que haya un mínimo de tres parejas por cada categoría.

## **6.-COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS COMPETIDORES**

6.1: Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizada con la descalificación inmediata.

6.2: Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc. Hasta la llegada o lugares señalados por la organización. Un bastón roto durante la competición podrá ser entregado en un control. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado.

6.3: Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización o descalificación.

6.4: Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

6.5: Los participantes deberán someterse a los controles de dopaje que se les solicite.

6.6: Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, jueces, supervisores, controles y miembros de la organización.

6.7: Todo participante debe ser conocedor y respetar el REGLAMENTO DE COMPETICIÓN, aceptando las modificaciones que pueda adoptar el Comité de Carrera por causas ajenas a la organización, antes y/o durante la competición.

## **7.- RETIRADA Y ABANDONOS**

7.1: Cualquier corredor podrá retirarse de la prueba siempre que lo desee, avisando al control más próximo o al personal cualificado de la Organización y entregando el dorsal. A partir de ese momento, quedará fuera de la competición y asumirá cualquier responsabilidad derivada de su retirada.

7.2: La Organización podrá retirar de la competición, y quitarle su dorsal, bajo criterio de los árbitros y/o el médico de la organización, a un corredor, cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas como causa de la fatiga y el desgaste de la prueba garantizando así su salud. En estos casos la organización se hará cargo de la evacuación del participante. Así mismo retirarán a todos aquellos que no superen las diferentes barreras horarias para su seguridad.

7.3: Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados o a aquellos que lo requieran. Los corredores que incumplan esta obligación serán descalificados.

## **8.- FALTAS Y PENALIZACIONES**

8.1: Se producirá la penalización o descalificación de un corredor o un equipo cuando incurra en cualquiera de los puntos indicados a continuación:

- No respetar el itinerario balizado o señalización del recorrido para atajar = Descalificación
- Recibir ayuda o avituallamiento fuera de las zonas permitidas (excepto auxilio) de cualquier persona sea competidor o no = 3 minutos a Descalificación
- Rehusar a llevar puesto el dorsal o recortarlo = Descalificación
- Rehusar, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la organización = Descalificación
- Reincidir dos veces el mismo corredor en una salida falsa = Descalificación
- Tirar desperdicios o envoltorios durante el recorrido = 3 minutos a Descalificación



- Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro corredor = 3 minutos a Descalificación
- No llevar el material requerido por la organización en cada control = 3 minutos a Descalificación
- No hacer caso a las indicaciones de la organización y árbitros = 3 minutos a Descalificación
- Participar con una identidad falsa o suplantando a otra persona = Descalificación
- Cambio de dorsal o tarjeta-chip. Descalificación
- No prestar auxilio a otros corredores. Descalificación
- Saltarse algún control de paso. Descalificación
- Utilizar algún medio mecánico. Descalificación
- Abandono o entrega de bastones. 3 minutos a Descalificación
- Subir al podio en la entrega de premios con una bandera o símbolo que no sean los oficiales de la Comunidad Autónoma o Club al que representan = Descalificación

Será responsabilidad del Comité de Carrera establecer las penalizaciones y la cuantía de éstas.

## **9.- RECLAMACIONES**

9.1: Las reclamaciones se deberán presentar al Comité de Carrera por escrito, haciendo constar, como mínimo, la siguiente información:

- Datos del reclamante: nombre de la persona que la realiza, DNI.
- Club o Federación Autonómica que representa, en su caso.
- Datos del/los deportista/s afectado/s, nº de dorsal.
- Hechos que se alegan.

9.2: Se podrán presentar reclamaciones referentes al desarrollo de la prueba desde el momento de la llegada hasta la publicación de las clasificaciones provisionales.

9.3: Se podrán presentar reclamaciones referentes a las clasificaciones provisionales hasta 10 minutos después de su publicación.

9.4: El Comité de Carrera será el encargado de resolver las reclamaciones.

9.5: Para ser admitidas a trámite las reclamaciones, el reclamante deberá depositar 60 € en concepto de fianza, que le serán devueltos en caso de ser favorable el fallo.

9.6: El Comité de Carrera estará compuesto por el Director de Carrera, el Juez de Carrera y el Responsable de Meta.

## **10.- ACEPTACION Y RESPONSABILIDAD**

10.1: Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente Reglamento. Cualquier circunstancia no prevista en este reglamento será resuelta por el Comité de Carrera, basándose en los Reglamentos de carreras por montaña de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y de la Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada (FCDME).

10.2: La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia del corredor, así como de la pérdida o rotura de los objetos personales de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, exonerando a la Organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

## **11.- DERECHOS DE IMAGEN**

La inscripción implica obligatoriamente que el participante autoriza a la Organización del DESAFÍO CANTABRIA a la realización de fotografías y filmación de su participación en el DESAFÍO CANTABRIA 2023 y le da su consentimiento para su difusión, explotación comercial y publicitaria de todas las imágenes tomadas durante la carrera, en las que resulte claramente identificable, sin derecho por parte del corredor a recibir compensación económica alguna, el C.D.E. Desafío Cantabria, la FEDME y FCDME se reservan en exclusividad el derecho sobre la imagen del DESAFÍO CANTABRIA, así como la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición.

EL PRESENTE REGLAMENTO PUEDE SER CORREGIDO, MODIFICADO O MEJORADO EN CUALQUIER MOMENTO POR PARTE DE LA ORGANIZACIÓN, ASÍ COMO CUALQUIER DATO, NORMA O APARTADO PARA UNA ÓPTIMA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA. A LO NO ESPECIFICADO EN ÉL, NOS REMITIREMOS AL REGLAMENTO DE LAS FEDERACIONES ESPAÑOLA (FEDME) Y CÁNTABRA (FCDME) DE MONTAÑA VIGENTES.

